

AMIGOS

DE LOS

NIÑOS Y NIÑAS

unicef 

Para
CADA
infancia

AYER, HOY Y
SIEMPRE UNA
VIDA A SALVO

unicef 
para cada infancia

75

Con las manos extendidas



Yolima Moreno Arias



Marcela Marun



Porque tu voz cuenta

La fotografía de portada de este boletín fue la más votada entre cientos de amigos de los niños y niñas. Gracias a quienes nos ayudaron a elegirla.

FOTO PORTADA:
© UNICEF / UNI297221
/ SCHERMBRUCKER

Mi nombre debe ser familiar para ti. Firmé por mucho tiempo *e-mails* y cartas, que te enviaba para contarte noticias esperanzadoras. Compartí contigo la fotografía de cuando era niña, y soy quien por más de ocho años —tiempo en el que he trabajado en la oficina de UNICEF en Colombia— he vivido la oportunidad de ser la cara de la organización ante ti, que eres un Amigo de las niñas y niños UNICEF.

En ocasiones he podido conversar personalmente con algunos de ustedes. Algunos mensajes me han hecho sonreír; han sido palabras de aliento o de ideas para que nuestro trabajo sea mejor. En otros momentos, por el contrario, al sentir tu tristeza, he hecho lo posible para que sintieras orgullo de lo que haces por la infancia. Esta relación que hemos construido hoy cambia un poco, como las amistades duraderas, porque emprendo otro reto en UNICEF Colombia; ya no seré quien te escriba o te llame para darte nuestras noticias.

Con todo mi cariño, me despidó y dejo esta linda labor a Marcela, quien construirá contigo una amistad incluso más cercana que la que logramos afianzar en este tiempo.

Recibe mi abrazo,

Yolima Moreno Arias
Marketing Develop Officer
de UNICEF Colombia

Gracias por permitir que yo también cumpla mis sueños. Hoy despierto de manera diferente, pues tengo la gran responsabilidad de hacer que nuestra amistad continúe fortaleciéndose y de que juntos logremos grandes resultados. Qué afortunada y agradecida estoy, porque con mi experiencia aportaré a que niñas, niños y adolescentes puedan cumplir sus sueños. Siento que he encontrado mi vocación, mi motivo de orgullo. Mi propósito día a día es que desde mi trabajo pueda contribuir a que todos tengan los mismos derechos y las mismas oportunidades. Sueño con ver sonreír a aquellos que veían con ojos de incertidumbre su futuro.

En esta labor que emprendo seré un puente de comunicación entre tu amistad y UNICEF. Pondré todo mi esfuerzo para que ese puente esté cargado de confianza, respeto y grandes resultados.

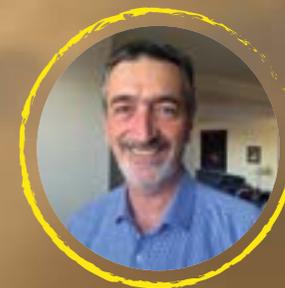
Seré perseverante, para que todos los días estemos más cerca. Me despidó agradeciéndote por estar a nuestro lado, y recordándote que las puertas para ti siempre estarán abiertas. No dudes en contactarme.

Con gratitud,

Marcela Marun
Donor Relations Officer
de UNICEF Colombia

Legado Solidario UNICEF

Diego Bernal:



“ESTOY SEGURO DE QUE TODOS EN LA VIDA QUEREMOS AYUDAR”

Cuando me preguntan ¿por qué decidí apoyar a las niñas, niños y adolescentes a través de mi seguro de vida?, respondo ¿y por qué no? Aquí estoy para dejarle mi grano de arena a la humanidad.

Decidí convertirme en un amigo incondicional de los niños y las niñas a través del Legado Solidario UNICEF porque así soy con mis amigos: por ellos hago lo que sea. Y aún a mis 59 años lo sigo pensando. Hacerlo ha sido muy fácil; no hay trámites complejos y genera tranquilidad que en UNICEF brindan acompañamiento.

Tengo los mejores recuerdos de mi infancia: fue muy bonito

soñar con lo que quería ser cuando grande. Por eso hoy, cuando miro el extracto de mi póliza de seguro de vida y veo que un porcentaje irá a los niños y niñas más vulnerables, me siento muy feliz, porque sé que esto hará que algunos de ellos cumplan sus sueños. Estoy seguro de que todos en la vida queremos ayudar, así en ocasiones nos cuesta tomar decisiones. Hoy quiero invitarlos a que conozcan más del Legado Solidario UNICEF y a que se animen a compartir parte de lo que la vida les ha dado. Para hacerlo no se necesita contar con grandes recursos económicos, solamente voluntad.

DIEGO ES UN GRAN AMIGO

de la niñez y adolescencia y al igual que tú, está convencido de que un acto de generosidad puede transformar el mundo. Él es uno de los 19 mil Legados que quieren que su vida trascienda al unirse a esta nueva e innovadora forma de recaudar fondos para la infancia y adolescencia, llamada Legado Solidario UNICEF. Aquí las personas pueden donar su seguro de vida, testamento, sumas de dinero y bienes materiales, entre otras opciones.

Conoce más del Legado Solidario UNICEF y trasciende en la vida de quienes más nos necesitan. Ingresa a www.legadosolidario.unicef.org.co o escanea el siguiente código QR



Salud mental: un derecho que también cruza la frontera

Cientos de niños, niñas y adolescentes migrantes afrontan experiencias traumáticas. Desde UNICEF trabajamos para garantizar que reciban cuanto antes la atención en salud mental que necesitan, sin importar de dónde vienen o para dónde van.

GRACIAS A TI
Realizamos acciones de apoyo psicosocial a familias, niñas, niños y adolescentes migrantes.



EN EL MUNDO, DURANTE 2020*:

35,5 MILLONES

de niñas, niños y adolescentes **vivieron fuera de su país de nacimiento** como migrantes o refugiados.

23,3 MILLONES

de niñas, niños y adolescentes **estuvieron en situación de desplazamiento interno.**

*Informe *Uncertain Pathways* (Caminos inciertos), UNICEF, agosto 2021. <https://data.unicef.org/resources/uncertain-pathways-how-gender-shapes-the-experiences-of-children-on-the-move/>

Breider, de 8 años; Vanessa, de 10; Yoryis, de 7, y Lucero, de 15, pasaron la frontera con Venezuela y junto a sus familias se enfrentaron a numerosas dificultades en el camino. Ahora ocupan un espacio pequeño en la comunidad de Villa Géneco, en La Guajira. Tienen muchas cosas en común, pero lo que más los une es esa sensación inexplicable de la enorme tristeza y miedo que sienten al recordar su pasado y pensar en su futuro. De manera permanente –incluso ahora, mientras lees este artículo–, tanto ellos como millones de niñas, niños y adolescentes sienten tantos temores que no saben cómo fortalecer sus sueños.

EN COLOMBIA



CUIDANDO SUS EMOCIONES

La salud mental es afectada por múltiples factores y situaciones, incluida la migración. Aunque algunas de estas afectaciones pueden permanecer a lo largo del curso de vida, es posible afrontarlas de manera saludable y constructiva, gracias al conocimiento y el acompañamiento basados en la evidencia, a través de distintos programas y proyectos. Dada la importancia de este tema, en UNICEF hemos definido promover la salud mental y realizar acciones de apoyo psicosocial a familias, niñas, niños y adolescentes migrantes.

ZONA DE INTERVENCIÓN

PROYECTO DE SALUD MENTAL



¿A QUIÉNES ESTAMOS IMPACTANDO?

Durante 2021 y 2022 nuestro proyecto de salud mental a migrantes impactará a:

+ DE 147 MIL

NIÑAS, NIÑOS, ADOLESCENTES, MADRES, PADRES Y LÍDERES DE COMUNIDADES.

¿CÓMO LO ESTAMOS LOGRANDO?

Con estrategias, programas y metodologías de atención en salud mental y apoyo psicosocial que implementamos en diversos contextos de emergencia dirigidos a niñas, niños, adolescentes, familias y cuidadores, de esta manera:

NUESTRAS ESTRATEGIAS	DIRIGIDAS A
Espacios amigables	Primera infancia, infancia, adolescencia, familias y cuidadores
Equipos de atención primaria en salud intramural y extramural	Primera infancia, infancia, adolescencia, familias y cuidadores
Retorno a la alegría	Infancia y adolescencia
Somos PAZ	Infancia y adolescencia
Golombiao	Infancia y adolescencia
Círculos de aprendizaje	Infancia, adolescencia, figuras parentales, cuidadores y docentes
Kit para la expresión y la innovación de adolescentes	Adolescencia
4D – Comunicación para el desarrollo	Primera infancia, infancia, adolescencia, familias y cuidadores

MÁS DE 1.742.000 VENEZOLANOS

habría en Colombia a 31 de enero de 2021, según Migración Colombia.

A OCTUBRE DE 2020:

5,6* MILLONES DE VENEZOLANOS MIGRARON A OTRO PAÍS DE AMÉRICA LATINA.

* <https://www.acnur.org/situacion-en-venezuela.html>

ALGUNOS RESULTADOS

de nuestras acciones de salud mental y apoyo psicosocial a migrantes con la estrategia espacios amigables (a julio de 2021):

DEPARTAMENTOS

Norte de Santander (Cúcuta, Pamplona, Bochalema, Los Patios, Villa del Rosario)
Santander (Bucaramanga)

A JULIO DE 2021

han recibido atención en salud, que incluye atención en salud mental y apoyo psicosocial:

7.791

NIÑAS Y NIÑOS

impactados en condición de migrantes (a julio de 2021)

5.801

MUJERES Y HOMBRES

impactados en condición de migrantes (a julio de 2021)

13.592

TOTAL PERSONAS

Un lenguaje que transforma

No son solo palabras. Es una cuestión de derechos humanos. Con el uso del lenguaje inclusivo se reconoce la diversidad y la manera en que las personas quieren ser nombradas.

Gaël tiene 7 años y cursa primero de primaria en un colegio al noroccidente de Bogotá. Nos confiesa que tiene varios mejores amigos y que aunque parezcan distintos, son iguales. “Sebastián, Mariana, Juliana y Jacobo, son muchos”, dice entre risas. Él no sabe de prejuicios. No los clasifica en altos, bajos, niña, niño, morenos o rubios. Gaël, sencilla y cariñosamente, dice que a sus amigas y amigos lo que más les gusta es jugar. Y si de distinguirlos se trata, los menciona, según él,

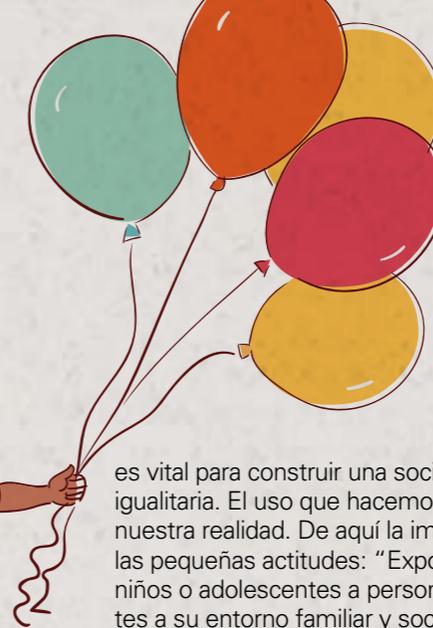


ILUSTRACIÓN: BALTAZAR LEGUIZAMÓN

en un extraño orden proporcionado por su grado “de diversión”. “Es que algunos son más divertidos”, asegura.

Las palabras de Gaël son poderosas porque el lenguaje que utilizamos para comunicarnos define la forma en la que vemos el mundo. “Hablar con un lenguaje inclusivo es un ejercicio práctico, una manera evidente, efectiva y cotidiana con la que podemos tomar acciones para luchar contra la discriminación y la exclusión; una posibilidad de acción para nombrar la diversidad de seres humanos de una manera cuidadosa”, explica Tania Correa Bohórquez, investigadora en temas de género y derechos humanos y colaboradora de UNICEF Colombia.

Si el lenguaje es un componente fundamental de la vida social, generar conciencia de los efectos que las palabras tienen en las relaciones de igualdad e inclusión



es vital para construir una sociedad más igualitaria. El uso que hacemos de él define nuestra realidad. De aquí la importancia de las pequeñas actitudes: “Exponer a niñas, niños o adolescentes a personajes diferentes a su entorno familiar y social en libros y películas o compartir por igual las tareas del hogar pueden redefinir las normas de comportamiento para esta y para las generaciones futuras”, explica la experta.

LA INCLUSIÓN EMPIEZA EN CASA. PARA LA INFANCIA ¿CÓMO ABORDARLA?

- Usar el lenguaje para celebrar la diversidad y reconocer la diferencias.
- Romper estereotipos.
- Tener una mirada crítica de lo que ven a su alrededor.
- Buscar formas de tratarnos de forma igualitaria (en la mayoría de los casos es desde las personas adultas donde se transmiten los prejuicios).
- Reconocer poblaciones que históricamente han sido discriminadas. [U](#)

Lo que puedes hacer tú, para contribuir a un mundo con un lenguaje más inclusivo

1. Reflexionar para poder transformar.
2. Escuchar e identificar si tu lenguaje es no inclusivo.
3. Reconocer la inclusión y desigualdad y buscar maneras de aportar a una sociedad más incluyente.

Para cada infancia

Para UNICEF, la igualdad de género es un mandato. Con un lenguaje incluyente reflejamos cómo transmitimos nuestra misión en la defensa de los derechos de todas las niñas, niños y adolescentes. Y como tú haces posible nuestra misión y eres parte de nuestra esencia, queremos contarte que cambiamos nuestro lema en español de “Para cada niño” a “Para cada infancia”, porque un enfoque de igualdad de género acelera el progreso hacia el cumplimiento de nuestra misión.

Más que un lema, PARA CADA INFANCIA es un manifiesto de nuestro mandato universal para proteger sus derechos en todas partes. Además, plasma el dictado de nuestra misión: conceder mayor prioridad a las niñas, niños y adolescentes más desfavorecidos. Es un grito por el reconocimiento de la diversidad de todas las personas desde la niñez, para todos nosotros y para ti, que compartes nuestra visión de un mundo en el que cada niña, niño y adolescente debe tener una oportunidad justa e igualitaria.

El poder de las alianzas

¡GRACIAS, BANCO DE OCCIDENTE, por ser un Líder en Impacto Positivo!

LÍDERES EN IMPACTO POSITIVO



Banco de Occidente

Una unión invaluable

En UNICEF cada día trabajamos de la mano de personas como tú y de diferentes aliados corporativos comprometidos con los derechos de las niñas y los niños para llegar con acciones transformadoras a los territorios más lejanos. Y así como tus aportes mensuales están haciendo que esto pase, organizaciones con alto sentido social y Líderes en Impacto

Positivo como el Banco de Occidente han encontrado alternativas que permiten que más personas se unan a esta causa: el bienestar de la niñez y adolescencia más vulnerable. Así nació un producto innovador con propósito social: la tarjeta de crédito Credencial UNICEF - Banco de Occidente. A través de la campaña "Haz que tus compras sean invaluable", **el banco dona a tu nombre** el 0,5 % del valor de cada compra que se realice con esta tarjeta para que UNICEF implemente acciones de agua, saneamiento e higiene, como acceso al agua potable, su almacenamiento seguro y promoción de prácticas de higiene, entre otras. [U](#)

CONOCE MÁS DE ESTE PRODUCTO CON CAUSA Y HAZ QUE TUS COMPRAS SEAN INVALUABLES

Ingresar a: www.bancodeoccidente.com.co o a través de este código QR



MÁS DE MIL PERSONAS HAN ADQUIRIDO ESTA TARJETA.

Conviértete en un héroe con Olímpica y Fundación Olímpica

¡GRACIAS, OLÍMPICA, por ser un Líder en Impacto Positivo!

Imagina que eres ese héroe que de niño o niña soñaste tener. No hablamos de superhumanos: serlo es posible gracias a nuestros aliados y Líderes en Impacto Positivo, como Olímpica y Fundación Olímpica. ¿Cómo estamos haciéndolo? "Tú eres el héroe" es la campaña con la que supertiendas y droguerías Olímpica están recaudando donaciones en sus 386 puntos de venta en el país, en www.olimpica.com y en la APP **Olímpica**, para que todas las personas que lo deseen se conviertan en esos héroes que los niños y niñas sueñan tener. Los recursos donados serán invertidos en el programa "Seres de Cuidado" en La Guajira, que trabaja por la salud, nutrición y desarrollo de niñas y niños menores de 6 años, mujeres gestantes y madres en período de lactancia.

©UNICEF COLOMBIA

Todos trabajamos

"Para Olímpica y Fundación Olímpica, la alianza con UNICEF, que ya cumple siete años, es motivo de orgullo. Nos emociona poder decir que gracias al apoyo de los clientes y al compromiso de los colaboradores de nuestras tiendas, especialmente de quienes están en las cajas siendo los portavoces del programa, se ha logrado alcanzar cifras récord en recaudo en 2021", dice Ángela Jaramillo, coordinadora de la Fundación Olímpica. [U](#)



CONVIÉRTETE TAMBIÉN EN ESE HÉROE DONANDO DESDE \$10.000 EN CUALQUIERA DE LAS 386 SUPERTIENDAS Y DROGUERÍAS OLÍMPICA DEL PAÍS, EN LA APP OLÍMPICA O A TRAVÉS DE ESTE QR



ESTA ALIANZA HEROICA HA RECAUDADO MÁS DE 600 MILLONES DE PESOS.

Daniella Álvarez

“Servirle a la infancia me ha llenado el alma y el corazón”

UN MENSAJE DE DANIELLA PARA TI

Quiero enviarte abrazos por ese ser humano que eres, porque necesitamos más personas como tú en este mundo, que confíen en organizaciones como UNICEF y que sigan apoyando a la niñez y adolescencia sin importar las circunstancias.

Desde 2016 tenemos una amiga muy especial, una persona que no solo está dejando huella en la vida de la infancia y adolescencia como Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF, sino que además está enseñándonos el poder de la palabra resiliencia. **¿Qué significa para ti ser una abanderada de la infancia y adolescencia como Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF?** Me ha llenado el alma y el corazón, me ha hecho una mejor persona. Creo que el

propósito de todos los seres humanos es servir de alguna u otra forma. Me encanta servirles a la niñez y a la adolescencia y poder ser un modelo positivo para seguir. **¿Cuál ha sido el recuerdo más especial de tus viajes a las comunidades?** Recuerdo cuando fuimos a La Guajira e hicimos una entrega de unos purificadores de agua. Allí también compartimos con algunas madres mensajes de cuidado para la salud de sus bebés. Aunque ese día fue muy gratificante para mí, me generó mucha tristeza ver que hay muchas personas que están en la pobreza absoluta y que necesitan de nuestro apoyo. **¿Qué papel han cumplido tu padre y tu madre en esta situación de salud que has vivido? ¿Y cómo crees que se deba acompañar y guiar a los hijos en momentos trascendentales de su vida?** Lo importante es que los padres y madres estén para dar amor, que sean un respaldo, y también que les hagan entender a sus hijos que depende de ellos y ellas afrontar cada reto que les pone la vida. Es ahí donde nosotros, como hijos e hijas, empezamos a forjar nuestra forma de ser, porque al final eso es lo que nos hace únicos y lo que nos hace afrontar los retos que nos pone la vida de manera bonita y positiva. **U**

Su principal lección

“A partir de la amputación de mi pierna en 2020 conocí el significado de la palabra resiliencia, que es la capacidad de transformar las adversidades en oportunidades, de poder sonreírle a la vida a pesar de las circunstancias. Es lindo ver sonreír de esperanza a los niños y niñas que he visitado con UNICEF, porque reconocen el valor a la vida más allá de su situación”



©UNICEF COLOMBIA / UN0506301 / UZAH



¡Y vamos por la tercera edición!

¿Recuerdas que en 2020 lanzamos un programa concurso llamado **Voy por ti, juega por mí?** Por la increíble participación en esa primera edición, el pasado 16 de agosto llevamos a cabo su segunda versión. ¡Y de nuevo lo logramos! Gracias a todos los televidentes que se sumaron con sus donaciones, a cada uno de los patrocinadores y organizaciones que le dieron un sí a la infancia y a ustedes amigos de los niños, que hicieron una donación adicional para apoyar el regreso seguro a las escuelas.

RESULTADOS QUE NOS ALEGRA

En esta segunda versión de **Voy por ti, juega por mí:**

- Recaudamos \$1.530.846.693.
- Tuvimos un espacio de casi tres horas gracias a Caracol Televisión, el canal con mayor audiencia en Colombia.
- Llegamos con nuestro mensaje de abogacía por los derechos de la infancia a las 8.474.206 personas que estuvieron conectadas viendo el programa* (38 % más que en la primera edición). **U**

EL RECAUDO SERÁ INVERTIDO

en acciones que faciliten el retorno seguro a clases presenciales de niños y niñas en diferentes regiones del país a través del mejoramiento y adecuación en infraestructura, elementos de agua y saneamiento e higiene en las escuelas, así como en la promoción de mensajes clave que promuevan prácticas de cuidado con docentes, familias y estudiantes, para prevenir el contagio del covid-19.

GRACIAS ESPECIALES A:

- A ti, amigo fiel de las niñas, niños y adolescentes.
- Caracol Televisión, por el desarrollo y transmisión de este programa.
- Los patrocinadores del concurso: Claro por Colombia, Banco de Occidente, Baby Fresh, Tiendas Olímpica, Husqvarna y Caracol Televisión.
- A los concursantes amigos de la infancia Carolina Cruz, Maleja Restrepo, Carlos Vargas y Humberto Rodríguez, y a Carlos Calero, conductor del programa, por su participación voluntaria.
- Sebastián Yatra, por su voz a beneficio de la niñez y adolescencia.

ACERCA DE VOY POR TI, JUEGA POR MÍ

Es un programa concurso creado por UNICEF y Caracol Televisión para brindar un espacio de entretenimiento mientras las audiencias donan recursos a acciones puntuales que desarrolla UNICEF en diferentes comunidades del país.



Millones de niñas, niños y adolescentes en peligro

Rangina, de Afganistán, y Beland, de Haití, son tan solo dos de los millones de rostros de niñas, niños y adolescentes que sufren las consecuencias de las emergencias humanitarias que vivimos. Aun a pesar de las situaciones que han vivido recientemente, ellas siguen sonriendo. Necesitamos de tu ayuda para darles respuestas rápidas y salvar sus vidas.



Terremoto en Haití*

Beland Laurent, de 10 años, se sienta en el banco de la que era su escuela en la ciudad de Lazil, al este de Les Cayes, en Haití. Quedo totalmente destruida desde el pasado 14 de agosto, cuando la población de Haití vivió, de nuevo, el caos y el sufrimiento de un desastre natural. En la mañana de ese sábado el país sufrió la sacudida de un terremoto de magnitud 7,2, que provocó el colapso de hospitales, escuelas y hogares y dejó a comunidades enteras en crisis. Beland ya no tiene dónde estudiar y tampoco sabe cuándo volverá a hacerlo.



CONSECUENCIAS

- + 2 MIL PERSONAS FALLECIDAS**
- + 12 MIL PERSONAS HERIDAS**
- + 1,2 MILLONES DE PERSONAS AFECTADAS** (incluidos 540 mil niños)

ANTES DEL TERREMOTO,

Haití necesitaba ayuda humanitaria para 4,4 millones de personas, la mitad de ellos niñas y niños. Además, el covid-19 sigue presente, y el país solo ha recibido 500 mil vacunas.

Daños totales o parciales en infraestructura:

- 130 mil casas** (más de 115 mil familias se quedaron sin hogar)
- 260 escuelas** (50 mil niños se quedaron sin educación)
- 1.800 sistemas** de suministro de agua afectados

NUESTRA RESPUESTA

PROPORCIONAMOS:

9,7 TONELADAS de suministros médicos y de agua e higiene.

MEDICINAS y suministros esenciales (analgésicos, antibióticos, jeringuillas, guantes, siero, entre otros) para tratar a más de 30 mil pacientes.

UNA CARPA DE 72 M², para aumentar la capacidad del hospital Ofatma, en Les Cayes.

+ DE MEDIO MILLÓN DE MASCARILLAS

18 TIENDAS de campaña, para dar lugar a centros de salud que fueron destruidos.

AGUA POTABLE y segura para 3 mil familias, a quienes se les suministraron más de 65 mil tabletas purificadoras de agua y tanques de agua.

GRACIAS A PERSONAS COMO TÚ alcanzamos resultados esperanzadores.

Conflicto en Afganistán



Rangina

Rangina, de 7 años, es de Mazar-e-Sharif, una provincia del norte de Afganistán. Su sueño es convertirse en ingeniera, para poder proporcionar agua a su pueblo. No tiene acceso a la educación. Durante las últimas semanas ha visto horrorizada lo que ocurre a su alrededor, aún sin saber que nació en un país en el que no es seguro ser niña, niño, adolescente o mujer.

CONSECUENCIAS*

10 MILLONES DE NIÑOS Y NIÑAS en Afganistán necesitan ayuda humanitaria para sobrevivir.

1 MILLÓN DE NIÑOS Y NIÑAS SUFRIRÁN desnutrición aguda grave a lo largo de este año y podrán morir, si no reciben tratamiento.

MÁS DE 2,2 MILLONES DE NIÑAS Y 2 MILLONES DE NIÑOS ESTÁN SIN ESCOLARIZAR.

LLEVAMOS 65 AÑOS en ese territorio haciendo nuestro trabajo: defendiendo la infancia.

+ 435 MIL NIÑOS, NIÑAS Y MUJERES están desplazados internamente.

2 MIL VIOLACIONES graves a los derechos de la infancia ha documentado Naciones Unidas desde enero.

NUESTRA RESPUESTA

ENERO-AGOSTO 2021

1,7 MILLONES de personas han recibido la ayuda humanitaria de UNICEF. Y continuamos comprometidos para:

OFRECER SERVICIOS DE EMERGENCIA A + 147 MIL PERSONAS

HACER LLEGAR suministros de alimento terapéutico que permite salvar las vidas de niños y niñas con desnutrición aguda.

APOYAR LA VACUNACIÓN

contra el covid-19 en todo el país y extender a 3,5 millones de niños y niñas la vacunación contra la polio, y ofrecer servicios esenciales de salud en cuatro provincias a través de 21 brigadas móviles.

- Apoyar la reapertura de escuelas y brindar suministros escolares, en especial para los desplazados internos.
- Prestar servicios inmediatos y vitales para los niños y niñas, incluidas transferencias de efectivo, referencia y transporte a hospitales, así como prevención al reclutamiento.
- Abrir espacios seguros para mujeres y niñas. [U](#)

¿Cómo más puedes Ayudar?

- 1** **APOYÁNDONOS**
en las situaciones de emergencia, con donaciones puntuales.
- 2** **INCREMENTANDO TU APOORTE**
Comunícate con nosotros para saber cómo.

3 **DEJANDO TU LEGADO SOLIDARIO**
Incluye a UNICEF en tu seguro de vida, testamento o dona algún bien material. Los niños y niñas te recordarán. Escríbenos a col-legadosolidario@unicef.org

4 **ENVIÁNDONOS UN CORREO ELECTRÓNICO**
a contacto@donanteunicef.com con un listado de tus familiares y amigos. Nosotros los contactaremos.

5 **HACIÉNDONOS LLEGAR TU TESTIMONIO**
Queremos conocer las razones que te llevan a ser un amigo de los niños y las niñas.



©UNICEF / UUN1105857 / Jaleli

*Este boletín está impreso en un papel amigable con el medioambiente por ser elaborado con fibra de caña de azúcar.

EN 7 PASOS

Un huerto en casa

Hacerlo es sencillo y es una experiencia gratificante. Cuidar de una planta en casa es tan similar a lo que ocurre con una amistad como la tuya: se debe cuidar, nutrir y proteger para que crezca sana y sea duradera. Hoy te contamos siete pasos para lograrlo:

Materiales

Usa materiales reciclados o aquellos que tengas en casa y apela a la recursividad —una botella puede ser una gran regadera, por ejemplo—. Y no hay nada mejor que tus propias manos para excavar la tierra.



PASO 1
LUZ SOLAR

Para la mayor parte de los cultivos, la regla que mejor funciona es “cuanta más luz, mejor”. Así que ubícalo en un balcón, terraza o cerca de una ventana amplia.

PASO 2
RECIPIENTES

Escoge el que mejor se adapte a tu situación: macetas, jardineras, mesas de cultivo o jardines verticales. La decisión depende del espacio con el que cuentes y de la inversión que quieras realizar.

PASO 3
SUSTRATO

Una vez escogido el recipiente, debes rellenarlo con sustrato, un tipo de tierra específico para macetas u otros recipientes.

PASO 4
PLANTAS

Puedes tener todo tipo de cultivos de hoja y hortalizas, algunos se adaptan mejor que otros a la vida en recipientes. Tu nivel de experiencia determinará si decides empezar el huerto con semillas o directamente con plantas.

PASO 6
RIEGO

La observación de tu huerto y la experimentación te permitirán comprobar cuál es la frecuencia y cantidad de riego ideal.

PASO 7
ABONO Y TRATAMIENTO

Muchos expertos recomiendan usar abono después de la novena semana. Los abonos ecológicos —resultado de la descomposición aeróbica de la materia orgánica— son muy efectivos.

Ayuda a potencializar la concentración y capacidad de observación de niñas y niños.

Aumenta la autoestima, gracias a la satisfacción que genera ver crecer una planta.

Comparte esta revista. Pásala a tus familiares y amigos y déjala donde alguien más pueda leerla. Línea nacional: 01 8000 919 866 Línea Bogotá, D.C. 601 3120022

unicef  | para cada infancia

© UNICEF / UN0503542 / WILLOCO



www.unicef.org.co/donar

UNICEF ERES TÚ