

AMIGOS

DE LOS

NIÑOS Y NIÑAS

unicef 

Para
CADA
infancia,
CREAMOS
OPORTUNIDADES

unicef 
para cada infancia

75



© UNICEF COLOMBIA

Esta organización

me lo ha dado todo, me ha permitido crecer y darle calidad de vida a mi hijo. Por eso, hoy puedo decir con orgullo que me corre sangre azul por las venas, ese azul UNICEF que tanto siento y amo.



Son décadas de amistad

Esta historia comenzó hace más de 21 años. Mientras esperaba mi medio de transporte en Bogotá, para asistir a la universidad, entre conversaciones me enteré de que UNICEF buscaba colaboradores. Con confianza dejé mi hoja de vida; días después, dieron respuesta a mi solicitud. En ese entonces nuestro vínculo con amigos como tú, que apenas iniciaba, era vía fax ¿lo recuerdas? Qué lindo es ver crecer nuestra amistad. Qué emocionante vivir la experiencia de escuchar la historia de donantes como tú y saber lo que sienten. Qué gratificante ha sido crecer en UNICEF.

Uso este espacio tan valioso para despedirme. Dejo mi cargo en Colombia como líder del equipo del área de Individuos, con la ilusión y ganas del primer día. Como consecuencia de tantos años de trabajo, tomo ahora un vuelo a UNICEF Brasil, un reto que me hace feliz porque sé que estoy preparada para enfrentarlo por lo aprendido en estas últimas décadas.

Tú me demuestras el poder de la amistad incondicional. Soy testigo

Porque tu voz cuenta

La fotografía de portada de este boletín fue la más votada entre cientos de amigos de los niños y niñas. Gracias a quienes nos ayudaron a elegirla.

FOTO PORTADA:
© UNICEF COLOMBIA / GONZÁLEZ

fiel de que tu ayuda viene desde lo más profundo del corazón, tras el sueño de un mejor país para la infancia y la adolescencia. **Gracias por esa generosidad, amistad y compromiso tan especial.** Gracias, porque si estás leyendo estas palabras es porque, al igual que yo, permanecemos y creemos en UNICEF. Gracias a UNICEF Colombia por desafiarme y por permitirme crecer de manera profesional y personal.

Ahora te invito a que mires la otra cara de esta página, la portada de este Boletín No. 15. Son dos niñas de La Mojana, Sucre, sonriendo a carcajadas, por ti. Hoy también sonrío, porque empecé hace 21 años con una lista de 50 amigos de los niños y niñas UNICEF, y ahora me voy con la alegría de tener más de 85 mil. Hasta pronto.

Para cada infancia, amigos por décadas. **U**

Jenny Zambrano Vargas
Gerente de Recaudación de Fondos Área de Individuos

La voz de un amigo

LUIS EDUARDO BRAVO

“SOY EL ESPEJO EN EL QUE SE MIRA LUISA FERNANDA”

En medio de la brisa y el sonido del mar, fui un niño feliz. Nací en San Bernardo del Viento, en el departamento de Córdoba. Y tal como muchos niños y niñas en Colombia, en mi infancia tuve momentos difíciles: sé qué se siente querer tener y no poder. Por eso, desde hace unos años mi corazón ha sido muy sensible ante la situación de la niñez en nuestro país.

Con mucha alegría, recuerdo los juegos cerca al mar y mi particular talento al cantar. Creo que el no tener acceso a tanta tecnología me permitió disfrutar más de mis amigos. Mientras les escribo, escucho la voz de mi hija Luisa Fernanda, que a sus 5 años me escucha hablar de UNICEF, porque quiero que entienda la importancia de ayudar a los que más lo necesitan. Eso viene de familia:

mis papás me enseñaron desde pequeño a ser dadivoso y empático con el prójimo.

A diferencia de lo que muchos piensan, cambiar el futuro de la infancia no es labor de pocos ni de los que más tienen; es de todos. La generosidad se multiplica. Y si además de hacerlo, también inculcamos en nuestros hijos el ser colaborativos, estaremos creando una cadena generacional de buenas intenciones que seguro nos llevará a construir un mejor país.

Hago parte del grupo de colombianos que hacemos la donación con mucho esfuerzo. Habla de la generosidad de nuestro corazón aportar lo que tenemos y no lo que nos sobra. Siento que al hacer parte de UNICEF mejoro la situación de los niños y niñas de Colombia. 



Sé que cuando mi hija crezca será dadivoso, colaborativa y humilde... vista la humildad no como la falta de recursos, sino como el buen corazón de las personas.



© UNICEF/UN0510621/ZIAVOULA

Proteger a las niñas, niños y adolescentes de la emergencia:

La Mojana

© UNICEF/UN064/6828/WUKIT



Más de 44 mil niñas, niños y adolescentes han sido afectados por las peores inundaciones en la década en la subregión de La Mojana, al norte de Colombia. ¡Nos necesitan!

La temporada de lluvias ha significado la continuación de la emergencia en muchas regiones del país. En la subregión de La Mojana, al norte de Colombia, las inundaciones ocasionadas por la ruptura del jarillón de Cara de Gato, en el municipio de San Jacinto del Cauca (Bolívar), ponen en grave peligro a miles de familias, en especial a niñas y niños.

165.895

personas afectadas por inundaciones en 2022

44.791

niños, niñas y adolescentes afectados

42.130

familias afectadas

*Fuente: Contexto situación la Mojana 2022 - Equipo asesor de acciones humanitarias



SITUACIÓN EN NÚMEROS

Miles de familias deben enfrentarse a constantes amenazas que ponen en riesgo su vida:

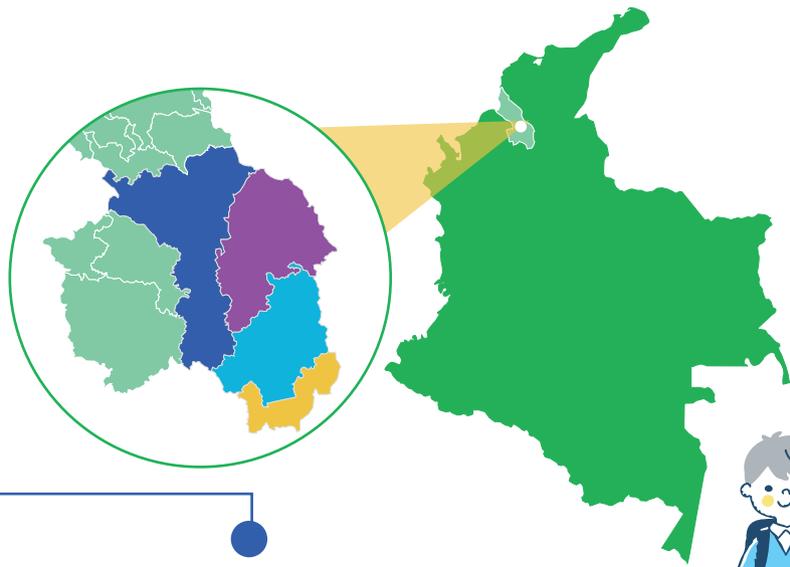


- Falta de acceso a servicios de agua potable y saneamiento básico.
- Presencia de vómito, diarrea y enfermedades en la piel causadas por la calidad del agua.
- Picaduras y mordeduras de animales que aparecen con las lluvias.
- Aumento de infecciones respiratorias, desnutrición y brotes de enfermedades.
- Aumento de roedores en las casas.
- Deserción escolar por la dificultad de traslado a las escuelas.
- Existencia de riesgos asociados al suicidio en adolescentes.
- Brechas en el acceso integral a derechos de gestión menstrual para niñas y mujeres.



¿HASTA DÓNDE HEMOS LLEGADO?

-  Municipio de Majagual
-  Municipio de Guaranda
-  Municipio de San Benito Abad
-  Municipio de Sucre



¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



Desde UNICEF priorizamos acciones de Agua, Saneamiento e Higiene, que son vitales para la supervivencia y desarrollo de la niñez y sus familias. Lo que hemos logrado gracias a tu apoyo:

Personas beneficiadas con nuestras acciones:

- 23.098** en total.
- 9.822** accedieron de manera segura a agua potable.
- 2.839** fueron alcanzadas con sistemas de saneamiento.
- 10.835** recibieron mensajes directos de promoción de higiene.

ENTREGAMOS

- 733 sistemas filtrantes** para el tratamiento casero de agua.
- 2.250 kits** de higiene familiar con enfoque diferencial.

ADEMÁS...



Más de 30 mil personas han recibido más de 90 horas de mensajes claves sobre la promoción de higiene y gestión del riesgo de desastres.



Escanea este código y conoce parte de esta problemática y cómo desde UNICEF estamos haciendo presencia en esta región.



POR QUÉ TU AYUDA ES IMPORTANTE:

La Mojana es propensa a desastres por variabilidad climática, como las inundaciones. Esta emergencia sigue generando grandes afectaciones.

Y es aquí donde tu amistad cobra aun más valor. Aunque con tu ayuda hemos logrado importantes acciones, necesitamos de ti para proteger a quienes están padeciendo los efectos de la ola invernal en esta región del país.



El poder de las alianzas

© UNICEF COLOMBIA

DOSIS DE VIDA

Miles de niños y niñas se han visto afectados por una disminución en la cobertura de vacunación contra el sarampión y la rubéola, debido también a la urgente y prioritaria atención en la inmunización de la población contra el covid-19. La no aplicación de estas vacunas los pone en riesgo de contraer dichas enfermedades, que son devastadoras y totalmente prevenibles.

Por esta razón, la Fundación Santo Domingo y UNICEF trabajamos en La Guajira, Santa Marta y Cartagena para garantizar que todos los niños y niñas, sin importar en dónde estén, tengan acceso a las vacunas que necesitan, no solo para sobrevivir; también para salir adelante y crecer sanos.

**Gracias a esta alianza
con la Fundación Santo
Domingo hemos logrado**

Aplicar **57.438** dosis y
vacunar a **33.611** niños y
niñas en La Guajira, Santa
Marta y Cartagena.

Fundación
Santo Domingo



OCHO AÑOS DE UNA ALIANZA OLÍMPICA

Nuestro trabajo no sería posible sin los equipos humanos que hemos formado, conformados también por empresas líderes en impacto positivo, como Supertiempos y Droguerías Olímpica S.A. "Tú eres el héroe"; su nueva campaña, está permitiendo que sus clientes hagan aportes a UNICEF en las cajas de sus diferentes puntos de venta. **¡Entre todos, desde el presente, estamos construyendo un mejor futuro!**

Ya son 400 tiendas y más de 3 mil cajeros a quienes tú, como amigo de la niñez, puedes decirles "sí" cuando te pregunten si deseas hacer un aporte para UNICEF en cualquiera de las tiendas Olímpica del país. Estos recursos se destinarán a los programas Seres de Cuidado y Estilos de Vida Saludable, que velan por la salud y nutrición de niños, niñas, adolescentes, madres gestantes y lactantes en La Guajira, Córdoba, Chocó y Nariño.

**Entre 2014 y 2021, con los aportes de
Olímpica y de otros amigos como tú, Seres
de Cuidado logró beneficiar, entre otros, a:**

- 2.949 familias
- 6.894 niños, niñas y adolescentes
- 457 madres gestantes
- 1.242 madres lactantes



Escanea este código QR y accede al mensaje que la embajadora nacional de UNICEF Colombia Aída Morales tiene para ti a propósito de esta importante alianza.

Gracias

\$2.527.471.556 PESOS
HA SIDO EL RECAUDO
EN PUNTOS DE VENTA,
DIGITAL Y DONACIÓN DE
LA FUNDACIÓN OLÍMPICA
ENTRE 2014 Y 2021.



#MiLegado ALaInfancia

DONACIÓN EN MEMORIA



Permite que la conexión tan estrecha que existió, continúe.

En nuestra memoria están guardadas las millones de vidas de niñas y niños que hemos logrado transformar. Esas vidas y nuestro mandato son los motores por los que continuamos trabajando. Es aquí donde la memoria no es solo un recuerdo, sino todo un tesoro de vida que tiene el poder de revivir emociones maravillosas que pintan nuestro presente de alegría.

Así, con un suspiro, podemos traer a nuestro pensamiento todo lo que nos hace felices, lo que nos impulsa. Y es el motivo por el que queremos invitarte a honrar la memoria de ese ser querido que ya no está, a través de un acto de vida con un acto de generosidad.

¿QUÉ ES UNA DONACIÓN EN MEMORIA?



Es una iniciativa de UNICEF con la que puedes honrar a un ser querido fallecido a través de un acto de amor. Es transformar ese sentimiento de dolor ante la pérdida de esa persona en oportunidades de vida para la niñez más vulnerable, a través de una donación única en su nombre a UNICEF.



© GETTY IMAGES / MIHALOMILOVANOVIC



© UNICEF/UNI309777/Frank Dejongh



¿TIENES UN SER QUERIDO FALLECIDO Y QUIERAS RECORDARLO A TRAVÉS DE UN ACTO DE GENEROSIDAD?

Es muy fácil: ingresa a www.donacionenmemoria.com o escanea el código QR que está al costado y sigue los pasos que allí encontrarás. También puedes hacerlo por medio de una consignación con los siguientes datos:

Cuenta corriente Bancolombia # 20705414304

A nombre de: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

Número de convenio: 24520

NIT: 800.176.994-3



Escanea este código

Al hacer esta donación recibirás el comprobante respectivo y una carta especial, que te llegará a ti o al familiar o ser querido de esa persona que quieres recordar.



PROYECTO DE EMPODERAMIENTO STEMPODERA

Así es como tu *amistad empodera*

¡Tu amistad está generando un mundo más equitativo para las niñas y adolescentes en Colombia!

Ello se debe a que, gracias a tu apoyo, estamos implementando una iniciativa de empoderamiento y liderazgo para niñas y adolescentes a través de STEM (acrónimo en inglés usado para nombrar las ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas), en el que a través de su involucramiento en estas áreas de aprendizaje ellas crean soluciones innovadoras y relevantes para sus comunidades. Históricamente las niñas y adolescentes no han sido estimuladas a involucrarse en estas áreas de conocimiento.

En el entorno educativo, ciertas prácticas pedagógicas, las brechas en los resultados de aprendizaje entre niñas y niños y las condiciones de infraestructura de las instituciones aún constituyen barreras para la inclusión efectiva y sin discriminación de las niñas y adolescentes.

Este proyecto está implementándose en dos instituciones educativas de Quibdó (Chocó) y Puerto Tejada (Cauca), a través de una alianza que promovió UNICEF con la Universidad del Rosario y la Fundación Plan.

ALGUNOS DATOS RELEVANTES DE ESTE PROYECTO:

- Ha priorizado la participación de **141** niñas de los grados 6 a 11.
- Ha involucrado a **56** funcionarios y docentes de las escuelas donde se implementa.
- Ha involucrado a **52** padres, madres y cuidadores.



El involucramiento de funcionarios, funcionarias y docentes, padres, madres y cuidadores es importante para promover cambios significativos en el entorno institucional y familiar que favorezcan el empoderamiento de las niñas.

ADEMÁS, A TRAVÉS DE INICIATIVAS COMO ESTAS, LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES:

- Contribuyen a resolver problemas críticos en sus territorios.
- Descubren y consolidan sus habilidades para proponer ideas innovadoras y seguir un método para construir, explorar y encontrar fallas y superar obstáculos.
- Fortalecen su confianza y resiliencia.
- Adquieren aprendizajes que pueden brindarles mejores oportunidades para continuar sus estudios y para acceder a mejores empleos.



Cuando las niñas y adolescentes tienen amigos como tú, se sienten felices, escuchadas y tenidas en cuenta, porque están formando parte activa del desarrollo de nuestro país a partir de su talento en áreas STEM e iniciativas como estas:

Iniciativa Vigías Ecológicas

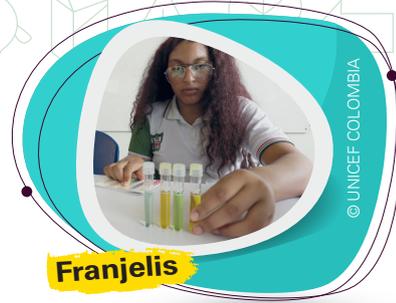


Breidy

Participante proyecto STEMpodera – Líder de iniciativa Vigías Ecológicas

PUERTOTEJADA

Iniciativa Salvemos el Río



Franjelis

Participante proyecto STEMpodera – Líder de iniciativa Salvemos el Río

PUERTOTEJADA

“La tecnología me gusta y la ciencia también, porque tienen algo que atrae, da curiosidad y uno quiere investigar e investigar más, a ver qué es”.

“Como muchos sabemos, vienen muchas enfermedades por el agua. En el tubo de ensayo echamos un mínimo de agua; así podemos analizar cómo está”.



Escanea este código y mira estas iniciativas que Breidy y Franjelis han planteado como soluciones a las necesidades de sus comunidades. También podrás conocer más acerca del proyecto STEM.

Desde UNICEF estamos trabajando por expandir esta iniciativa a más territorios del país, para que más adolescentes como ellas puedan explorar y usar su potencial de manera plena.

¡Por eso, hoy más que nunca, tu amistad es fundamental para las niñas y adolescentes en Colombia!



Crear y escuchar

hacen parte de la lonchera

¿Por qué debemos creerles a niños y niñas cuando manifiestan algún temor?

Los niños y niñas dicen la verdad y expresan sus sentimientos, emociones y sensaciones de alguna manera: con gritos de alegría, risas, llanto, agresión, pataletas y retrocesos en sus procesos de desarrollo (como orinar en la cama). Nuestro papel como madres, padres o cuidadores es, entonces, saber escuchar, interpretar, contrapreguntar, indagar e incluso jugar (por ejemplo a hacer mímica) para determinar de qué nos están hablando y no pasar por alto los miedos, frustraciones o situaciones que pueden estar ocurriéndoles. Es muy importante permitirles expresar sus emociones.

CÓMO ES ESTO DE CREEER Y ESCUCHAR

Si un niño expresa un miedo (para nosotros irracional), por ejemplo ante la lluvia, y dice que por ello no quiere ir al colegio, debe ser escuchado y guiado a través de preguntas. ¿Cuándo, en qué lugar sentiste ese miedo? ¿Qué pasa en tu colegio cuando llueve? ¿Qué te da miedo de la lluvia? Hacerlo permitiría descubrir que, probablemente, su miedo no sea la lluvia, sino lo que causa.

Nuestra obligación como adultos es contener el miedo, tranquilizar, **mostrar caminos de solución y acompañar con amor** la resolución de un problema crítico.

En ocasiones, los adultos minimizamos los sentimientos de los niños y niñas. Si ante un comentario como “el profesor me pegó en la cabeza con un lápiz” respondemos “¿y para qué hablas en clase?”, estamos justificando un acto violento en su contra, y además un acto que como adultos rechazamos con vehemencia en nuestra contra. ¿Qué le acabamos de enseñar? Que la violencia en su contra la validamos, que un superior, pareja o par puede golpearlo o humillarlo y que sus adultos de confianza no van a respaldarlo.

Si no le creemos a una niña que lo del lápiz le duele (en el alma) y

la humilla, y encima de todo le decimos “esas son bobadas”, o que se lo buscó por indisciplinada, imagínense si es tocada en sus partes íntimas o de una manera que la intimide y además no tiene quién le crea, la escuche y la proteja por encima de cualquier circunstancia. Probablemente, su pensamiento será “me dijeron que nunca me fuera a dejar tocar y me dejé”... “yo me lo busqué”... “nadie va a creerme y van a decir que estoy exagerando”. Por esta razón, las víctimas callan meses, años, toda su vida. **u**

ENSÉÑALES A SUPERAR LAS ADVERSIDADES

(grandes o pequeñas)

Los niños y niñas ven, sienten, interpretan el mundo de maneras diferentes. Es nuestra obligación ponernos de su lado, acompañarlos con respeto y amor en cada momento de su desarrollo y de su vida. La recompensa es grande: criaremos seres más resilientes, porque sabrán que, pase lo que pase, van a salir adelante, tendrán en quien confiar, verán a sus padres y madres como referentes de confianza, respeto y ayuda y recurrirán a ellos siempre.

*Este texto fue construido gracias al apoyo de Ximena Norato Palomeque, filósofa, comunicadora social y directora de PANDI, Comunicación y Derechos Humanos, y de Javier Díaz Amaya, médico pediatra, especialista en derechos de los niños y experto en desarrollo infantil.

ILUSTRACIÓN: María Fernanda Ponce / @maria_ponce_L



Estamos a su lado siempre

El 24 de febrero de 2022 inició una situación crítica entre Ucrania y Rusia, que ha hecho que muchos niños, niñas, adolescentes y sus familias hayan padecido los efectos de esta compleja coyuntura. En UNICEF trabajamos en más de 190 países protegiendo a la niñez, sin importar dónde estén ni de dónde provengan. Y aun más en situaciones como estas.



DATOS DE ESTA SITUACIÓN EN UCRANIA*

*Cifras a 22 de agosto de 2022

356 NIÑOS Y NIÑAS

HAN MUERTO Y 595 HAN SUFRIDO MUTILACIONES.

SE HAN REGISTRADO MÁS DE 6,6 MILLONES

DE REFUGIADOS UCRANIANOS EN TODA EUROPA.

MÁS DE 1,5 MILLONES DE NIÑOS Y NIÑAS

HAN SALIDO DE UCRANIA COMO REFUGIADOS.

© UNICEF/UN0619561/KORTA



En este tipo de situaciones, los niños y niñas son quienes más sufren sus consecuencias: son menores de edad que de un día a otro lo han perdido todo. Gracias a tu amistad y a diferentes personas en el mundo, hemos logrado:

Distribuir suministros médicos y de salud, que salvaron la vida a casi cuatro millones de personas en las áreas más afectadas.

Permitir que más de **3,4 millones** de personas accedan a agua potable donde las redes de acueducto han sido destruidas.

Llegar a más de **1,4 millones** de niños, niñas y cuidadores con apoyo psicosocial y de salud mental.

Brindar espacios de educación formal o no formal a **402 mil niños y niñas**.

Proporcionar materiales de aprendizaje a casi **290 mil niños y niñas**.

Entregar suministros de saneamiento e higiene a más de **450 mil personas**.



Escanea este código y mira cómo UNICEF ha venido entregando ayuda humanitaria en Ucrania

Ya no juegan al rescate; ahora son rescatados de los escombros.

“Al principio pensé que todo duraría de dos a tres días, pero después de estar atrapados aquí por unas semanas me di cuenta de que duraría bastante tiempo. Nos tocó acostumbrarnos a las sirenas y bombarderos y a hacer todas nuestras cosas aquí debajo, entre ellas, mi tareas”.



“Cuando empezó esto, le dije a mamá que quería salir de casa. Estaba muy asustada en donde vivíamos por los bombardeos, y lloraba todas las noches del miedo. Ahora siento que estamos más seguros acá y tengo nuevos amigos, que viven aquí conmigo”.

Los niños y niñas huyen del conflicto entre Rusia y Ucrania corren un mayor riesgo de ser víctimas de la trata y explotación de personas.





¿Cómo más
puedes

Ayudar?

© UNICEF/UN0425680/Soriel

1

APOYÁNDONOS

en las situaciones de emergencia con donaciones puntuales.

2

INCREMENTANDO TU APORTE.

Comunícate con nosotros para saber cómo.

3

REALIZANDO UN TESTAMENTO SOLIDARIO

que incluya a UNICEF. Los niños, niñas y adolescentes pueden recibir una herencia: la tuya. Para más información, escríbenos a col-legadosolidario@unicef.org

4

ENVIÁNDONOS UN CORREO ELECTRÓNICO

a contacto@donanteunicef.com con un listado de tus familiares y amigos. Nosotros los contactaremos.

5

HACIÉNDONOS LLEGAR TU TESTIMONIO

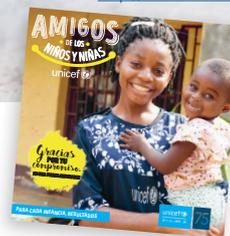
Queremos conocer las razones que te llevan a ser un amigo de los niños y las niñas.

6

ADQUIRIENDO PRODUCTOS O SERVICIOS

en favor de UNICEF comercializados por nuestros aliados corporativos. Cónocelos aquí:

<http://alianzas.unicef.org.co/>



Comparte esta revista. Pásala a tus familiares y amigos y déjala donde alguien más pueda leerla.
Línea nacional: 01 8000 919 866 Línea Bogotá: 601 3120022



UNICEF_COLOMBIA



UNICEFCOLOMBIA



UNICEFCOLOMBIA



UNICEFCOLOMBIA

LOS NIÑOS TIENEN DERECHOS

DERECHO A LA IDENTIDAD

Conoces tu nombre completo, el / de quienes viven contigo \ y tu nacionalidad.

¡Avanza dos casillas!



DERECHO A SER ESCUCHADO

Puedes hablar con tu familia y contarles lo que piensas y opinas

¡Avanza una casilla!



Llegada



20

DERECHO A JUGAR Y PRACTICAR DEPORTES

Fuiste al parque y jugaste con tus amigos.

¡Vuelve a tirar los dados!



DERECHO A DESCANSAR

No has dormido lo suficiente y estás muy cansado

¡Pierdes un turno para tirar los dados!



16



17

18

19

15

14

13

12

11

DERECHO A CRECER SANOS

Te enfermaste.

¡Vuelve a la casilla 6 para que te curen en el hospital!



DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

Hoy no comiste frutas ni verduras.

¡Retrocede una casilla!



8

9

10

7

6

5

4

DERECHO A LA SALUD

Te vacunaste para ser más fuerte ante las enfermedades.

¡Avanza una casilla!



salida

1



2

3

DERECHO A LA EDUCACIÓN

Aprendiste cosas nuevas en la escuela.

¡Vuelve a tirar los dados!



¡A JUGAR JUNTOS!



EL TIEMPO EN FAMILIA, LA RISA,
LAS CHARLAS Y LOS JUEGOS SON
FUNDAMENTALES PARA CADA NIÑO.

1. Cada jugador debe elegir una ficha y ponerla en la casilla de salida.
2. Para saber quién inicia el juego, cada jugador debe tirar el dado:
¡Arranca el que saque el número más alto!
3. Luego, en su turno, cada jugador debe tirar el dado y avanzar la cantidad de casillas que indique.
4. Durante el recorrido habrá casilleros que harán avanzar y otros, retroceder.
¡A prestar atención y seguir las instrucciones!
5. Si el jugador cae en una casilla marcada con una estrella, deberá tomar una de las cartas.
¡Ya tienes un premio para disfrutar luego!
6. El primero que alcance la llegada será el ganador.
¡Mucha suerte y a disfrutar!

Esta carta vale por

Leer un
Cuento
juntos



Esta carta vale por

30
Minutos
sin celular



¡Aprovechemos
este tiempo para
charlar!

Esta carta vale por

Una hora
juntos



Elige la opción que más te divierta:

- 1 Jugar juntos
- 2 Cocinar juntos
- 3 Leer un cuento juntos
- 4 Dibujar juntos

* Ingresa otra opción que te divierta

Esta carta vale por

Preparar
Una
Receta
juntos



CARTA

COMODÍN
Elige lo que te gustaría
hacer hoy para pasar
tiempo juntos



UNICEF ERES TÚ

UNICEF ERES TÚ

unicef  para cada infancia

© UNICEF COLOMBIA / GONZÁLEZ

www.unicef.org.co/donar

