

# AMIGOS

DE LOS

## NIÑOS Y NIÑAS

unicef 

*Gracias*

POR TOMAR  
SUS MANOS  
CUANDO MÁS  
LO NECESITAN

unicef  | para cada infancia



©UNICEF COLOMBIA

## Ocho años, cientos de kilómetros y millones de esperanzas



“La cultura wayú no se caracteriza por ser muy expresiva, sin embargo al ver la sonrisa de los niños y niñas cuando llegamos a sus hogares y la gratitud de sus familias con todo lo que hacemos por ellos, me hace sentir muy feliz, además saber que con tu apoyo estamos logrando algo positivo por nuestro país.”

**Aunque mis apellidos** son Rojas Rodríguez, en La Guajira todos me conocen como ‘Jose UNICEF’. Aún recuerdo una misión que realizamos en Nazareth, Alta Guajira, en mi memoria tengo guardada la imagen de una niña en estado de desnutrición aguda, era escalofriante, quería tener súper poderes para sanarla. Gracias a tu amistad, y al tratamiento con suplementos nutricionales que UNICEF entregó, ella logró sobrevivir. Así es como a diario compruebo que tú tienes un súper poder, el de salvar sus vidas.

Mi vida ha estado rodeada de increíbles mujeres; soy el único varón de cinco hermanos criados con mucho amor en Riohacha y

### Porque tu voz cuenta

La fotografía de portada de este boletín fue la más votada entre cientos de amigos de los niños y niñas. Gracias a quienes nos ayudaron a elegirla.

FOTO PORTADA:

© UNICEF COLOMBIA

padre de dos hermosas niñas; de cinco y un año de edad. Me gradué como administrador de empresas, por cosas del destino mi carrera profesional tomó otro rumbo.

Hace 8 años me uní a UNICEF Colombia como el conductor de la oficina territorial de La Guajira, mi tierra. Trasporto a colegas, socios y aliados a los asentamientos donde UNICEF interviene y además, **embarco ilusiones, sueños y esperanza a esta región tan necesitada.**

Confieso que ser reconocido en las diferentes comunidades como Jose UNICEF, es un orgullo. Tú también portas este bello apellido, y nos acompañas recorriendo cientos de kilómetros tratando de crear un mundo mejor para la niñez. Por eso, como gratitud a ese gran corazón que tienes, déjame conducirte por este nuevo boletín con historias de personas que como tú, salvan vidas. Gracias, tu generosidad sigue impactando vidas en La Guajira y en las regiones donde los niños y niñas requieren nuestra ayuda. **U**

Con agradecimiento,

**Jose Rojas Rodriguez**  
Conductor UNICEF Colombia



La voz de un amigo

## Rocío Cardozo

“Tengo un corazón azul lleno de amor, servicio y solidaridad. Me siento parte de una familia”

© UNICEF/UN07.35.10.4/LUZAH



“GRACIAS UNICEF por darme el espacio, en el que construí con mi experiencia un texto donde respondo a la pregunta ¿qué pasa con los hijos ante la separación de sus padres?”



“Los invito a escanear este código para que conozcamos nuestros beneficios como donantes de UNICEF”

**M**i madre y sus distintas formas de darme cariño: eso es lo que más recuerdo de mi infancia. Su deliciosa cocina, sus bienvenidas y despedidas amorosas al salir y regresar del colegio, su forma de peinarme. Esos recuerdos sí que son importantes para cualquier niño o niña y todos merecen tenerlos. **Pensando en una infancia así, a la que todos y todas tienen derecho, es que decidí apoyar la causa de UNICEF Colombia.** Todas las niñas, niños y adolescentes son la semilla de nuestra sociedad y en nuestras manos está que puedan crecer sanos y

protegidos en cada una de sus etapas. Soy abogada de familia, profesión que me permite centrarme en la defensa de sus derechos e intereses. Desde allí hago un llamado para actuar en favor de la infancia como lo dicta nuestra Constitución, donde todos somos responsables de todos y es necesario contribuir a su protección.

Mi decisión de ser amiga de los niños y las niñas de UNICEF va en consonancia con mis principios y valores. Sé que el apoyo y la ayuda que brinde a través de UNICEF va a llegar a quienes lo están necesitando. [U](#)

# Las vacunas

## representan el 'Jauapo' para los niños y niñas de Vichada

Gracias a tu ayuda logramos llegar a miles de niños y niñas en las zonas más vulnerables a través de las jornadas de vacunación. Así es un día con quienes salvan vidas.

Leydi Pulido

UNICEF COLOMBIA



A TRAVÉS DE LAS  
JORNADAS DE  
VACUNACIÓN,

UNICEF Colombia  
apoya la inmunización  
de niños y niñas en  
territorios rurales  
y asentamientos  
humanos.

**J**auapo significa bienestar en la lengua Sikuani, cuenta Leydi Pulido, vacunadora y madre de un adolescente de 17 años. Todas las semanas y con sus uniformes de vacunadoras, ella y tres colegas más viajan temprano desde Puerto Carreño a diferentes asentamientos cercanos a esta capital. Concentradas contabilizan los paquetes: cinco dosis por cada vacuna en el hospital, buscando incluir el esquema completo. Al salir del hospital y como quien transporta un tesoro, acomodan con total precaución en sus motos, las neveras portátiles. No se equivocan con

estos cuidados, pues con su labor salvan las vidas de niños y niñas indígenas y migrantes que, de otra forma, no accederían a las vacunas en las zonas periurbanas donde no hay centros de salud cercanos.

**Leidy es Piaroa** una de las 11 etnias indígenas de este lugar del Orinoco, pero también entiende la lengua de los Sikuani. Lleva cuatro años trabajando con el Hospital E.S.E San Juan de Dios de Puerto Carreño, la capital. Cerca de 30 minutos toma llegar desde allí hasta los asentamientos. Un recorrido que realizan mientras la temperatura se

acerca a los 40 grados Celsius. Leidy aprendió a vacunar desde casa, su padre era vacunador. Ser de una comunidad indígena le agregó siempre una urgencia a la labor que aprendió: “me gusta traer las vacunas. Para ellos es muy difícil ir hasta el hospital”, comenta.

### LLAMADO A LA ACCIÓN

Detrás de las motos viene un camión blanco: la Unidad móvil del hospital que, apoyada por UNICEF, realiza jornadas de salud en los asentamientos periurbanos del departamento de Vichada, uno de los territorios con los índices más bajos de vacunación en Colombia.

Hoy es el turno para el asentamiento Cerro Bitá, donde el aire transita con la voz de **Rafael**, líder de esta comunidad. Él, con megáfono en mano y sin cansancio, convoca a la comunidad para que asista a la brigada. Camina mientras habla en Sikvani y después en español, “para que todos me entiendan, porque la idea es que vengan y vacunen a los niños”, dice orgulloso. En este asentamiento conviven al menos 600 personas, muchas desplazadas por el conflicto armado. En su mayoría son indígenas Sikvani y Amorúa y algunos simplemente se identifican como migrantes venezolanos, pues, de hecho, parte de estas etnias binacionales se encuentran en dicho país, movilizándose entre Colombia y Venezuela.

### UNA ‘DOSIS’ DE TRANQUILIDAD

**Esmeralda** es Sikvani. Tiene 19 años y hace poco llegó de Venezuela. Hace apenas ocho meses nació su primera hija, Harleth, con quien juega mientras forma en la fila frente a la unidad móvil. Esmeralda le transmite calma, la misma que parece compartir muchas de las madres que



Rafael



Esmeralda

traen a sus hijos e hijas, casi todos menores de cinco años, para su vacunación y chequeo médico. Acceder a estas vacunas sin tener que salir del asentamiento les representa un ahorro en tiempo y dinero, pero es, sobre todo, una ‘dosis’ de tranquilidad. Esta vez, la pequeña **Harleth** vuelve a casa con una vacuna de neumococo.

Al igual que con Harleth, una vez a la semana la unidad atiende entre 15 y 20 niños y niñas, casi todos menores de cinco años. Mientras esperan reciben de **Luis Carlos**, un gestor comunitario Amorúa, información sobre lactancia materna, consejos para detectar la desnutrición a tiempo y, sobre todo, de la importancia de la vacunación.

A las tres de la tarde cierra la jornada. Muchas madres como Esmeralda regresan a sus casas. Leidy y sus colegas recogen los implementos que atesoraron de principio a fin, revisan que sus “sábanas”, -los extensos pliegos de datos que recolectan a diario- estén completos y regresan a Puerto Carreño. En sus caras se ve el cansancio, pero también satisfacción. Seguirán viniendo a este y otros asentamientos, con la esperanza de traer más ‘jauapo’.

Al igual que este equipo, tú también llegaste hasta Vichada para darle la oportunidad a niños y niñas de ser vacunados y hacer frente a enfermedades prevenibles. **U**



Luis Carlos

### GRACIAS A TI

Durante 2023, 49.758 niños, niñas y 9.658 adolescentes accedieron a vacunas en centros de salud en 49 municipios de Colombia. También mejoramos sistemas de cadena de frío en centros de vacunación que permitió vacunar a 114.307 niños y niñas en sus comunidades.



Escanea este código y lee esta historia completa

# El poder de las alianzas

## 10 años y contando...

Así como tu amistad con la niñez es vital para llegar a los territorios que más lo necesitan, contar con empresas amigas nos permite dar un mayor alcance a nuestras acciones. Olímpica es un aliado con quien hemos logrado mejorar la calidad de vida de madres, niñas, niños y familias en La Guajira (Fonseca) y Nariño (Tumaco y Barbacoas), por medio de la estrategia Seres de Cuidado, que se compone por tres ejes fundamentales:

- Cuidamos
- Cuidamos al comer
- Cuidamos en la casa

Escanea el código QR y conoce más acerca del impacto de esta alianza y de cómo el recaudo en las cajas de tiendas Olímpica brinda salud y bienestar a la infancia.



© UNICEF/Un01441133/NEBITT



01

**Cuidamos:** articulando acciones con instituciones de salud, para que las niñas y niños cuenten con el esquema de vacunación acorde a su edad.

02

**Cuidamos al comer:** practicando claves de alimentación, lactancia materna, manipulación de alimentos, lavado de manos y salud oral.

03

**Cuidamos en casa:** previniendo accidentes en el hogar y teniendo acceso al agua segura.

### ¡TÚ ERES UN AMIGO DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS UNICEF!

Gracias a tus aportes en cajas registradoras y por medio de la página web de la alianza con Olímpica, logramos llegar el último año a **3.592 personas**, entre ellas, **cabeza de familia, cuidador/a, padre y madre.**

	NARIÑO	LA GUAJIRA
Familias	500	400
Niñas y niños menores de 6 años	648	416
Niñas y niños menores de 6 a 11 años	247	186
Adolescentes	248	113
Mujeres gestantes	23	30
Madres en periodo de lactancia	162	94

# Celebremos en septiembre,

el mes del legado solidario  
por la niñez



©UNICEF COLOMBIA



Escanea el código QR con la cámara de tu celular para conocer información ampliada acerca de Legado solidario

**P**ara Iván y Norma, ¡GRACIAS! Sus acciones transformarán las vidas de niñas, niños y adolescentes que más lo necesitan. Trascender a través de un acto de generosidad es sinónimo de bienestar para la infancia vulnerable, que podrá disfrutar de protección, educación, acceso a agua segura, mejorar su nutrición y mucho más.

**¡Únete a la celebración! tú también puedes crear lazos de amistad** que impacten positivamente la vida de la niñez, cambiado sus realidades al dejar tu legado.

## IVÁN SARMIENTO

**incluyó a UNICEF en su seguro de vida** y hace aproximadamente cinco años es donante de UNICEF. Aunque Iván tiene cuatro hijos y esposa, reservó una parte para la infancia "otros hijos espirituales a quienes les deja su legado."

**"Ayudar a la niñez vulnerable siempre ha estado entre mis sueños o propósitos de vida,** pues tuve una infancia

feliz y también procuré que mis hijos la tuvieran, siendo ese mi deseo para toda la humanidad. Y ya que físicamente no puedo llegar a todos esos niños y niñas que me necesitan, encontré en UNICEF un lugar de confianza mediante el cual canalizar una ayuda real y concreta donde podía sentir que realizaba esa ilusión de mi alma."

## NORMA ARENAS

**donó uno de los primeros testamentos a UNICEF**

En 2023 decidió hacer esta donación en nombre de su hija Gioconda, trascendiendo al ayudar a elevar la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes vulnerables.

"Yo pienso que, es obligación de todo ser humano compartir con los más débiles, es lo que estoy haciendo con mucho gusto y con todo mi corazón, porque cumplo con mi hija y con los niños. Es un deber del ser humano que colaboremos, que hablen con su conciencia y se sumen a este campo solidario." 

## TEN PRESENTE

que adicional a tus donaciones recurrentes, puedes trascender incluyendo a UNICEF en tu seguro de vida o testamento y dejar un legado de amor para siempre, apoyando a la infancia aún cuando ya no estés.

# Unimos esfuerzos

## para que la educación siga su curso ante el cambio climático en el Charco, Nariño

El cambio climático es una realidad tangible. Con el aumento de las temperaturas o las inclementes lluvias, se hace necesario tomar acciones urgentes para que la niñez disfrute del derecho a la educación en ambientes seguros.

### EN LA COSTA PACÍFICA NARIÑENSE

a una hora en lancha del municipio El Charco, queda ubicada la Institución educativa Bazán, que lleva el mismo nombre de la isla en la cual se ubica. Allí, niñas, niños y adolescentes sufrían las inclemencias del clima para tomar sus clases diariamente.



**Temperatura ambiente de más de 33°C** y alta exposición a inundaciones en época de invierno y marea alta.



Salones de clase **techados con tejas de zinc y paredes en madera**, que incrementaban la sensación térmica, sobre todo al mediodía.



**Bajo acceso al agua** para consumo, dificultando mantener los baños en condiciones óptimas de higiene, para descargar los inodoros era necesario utilizar baldes.



**Bajo rendimiento académico y deserción de hasta un 56% en estudiantes**, por sed extrema ante olas de calor, además, brotes de enfermedades estomacales, fiebre y dolores de cabeza por falta de agua y ventilación.



Escanea este código y conoce cómo tus donaciones transformaron esta escuela.



## ¿CUÁLES HAN SIDO LAS SOLUCIONES?

UNICEF en conjunto con OCHA, PNUD y el apoyo de ECHO, implementamos acciones para mitigar el impacto del cambio climático, con el fin de mejorar los ambientes educativos y que la infancia pueda acceder a este derecho en condiciones dignas:

Capacitando a docentes en emergencias y adaptando el currículo ante situaciones como: desastres naturales, movilidad humana, conflictos armados, entre otros.

01



Recolectando apropiadamente el agua lluvia y tratándola para que su consumo sea seguro.

02



Instalando instrumentos para el control de temperatura en las aulas de clase.

03



Rehabilitando las baterías sanitarias con lavamanos e inodoros con sistema de desagües apropiados.

04



Reacondicionando los techos con láminas termoacústicas para reducir la temperatura.

05



**¡402 NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES Y 16 DOCENTES DISFRUTAN AHORA DE CLASES EN AMBIENTES ÓPTIMOS!**

# ¿Qué pasa con los hijos ante la separación de sus padres?

Buscar el bienestar de los niños, niñas o adolescentes: el principal reto. Según sea el caso podrá establecerse un régimen de custodia compartida o custodia exclusiva de uno de los padres.

**A**bierta y respetuosa. Así debe ser la comunicación entre los padres, priorizando el bienestar emocional y psicológico de los hijos. En algunos casos será necesario recurrir a la mediación familiar o a la intervención de un psicólogo especializado en niñez garantizando un proceso de separación lo menos traumático, en especial para los menores de edad.

## PUNTOS PARA TENER EN CUENTA

**Utilizar el principio del 'interés superior del niño':** un principio fundamental en el ámbito del derecho de familia. Se refiere a la consideración prioritaria que se debe tener en cuenta en todas las decisiones y acciones que afecten a los hijos, comprometiéndose con su bienestar, su pleno desarrollo y creciendo en un ambiente sano y donde estén protegidos.

Este principio implica que en situaciones como la separación de los padres, las decisiones deben tomarse pensando en lo que sea mejor para el niño, teniendo en cuenta sus necesidades físicas, emocionales, educativas y sociales. En resumen, el interés superior del niño busca asegurar que se tomen las medidas necesarias para proteger y promover el bienestar integral de los menores en todas las circunstancias.

## LA CUSTODIA: LA DECISIÓN MÁS DIFÍCIL

Para tomar decisiones informadas que beneficien a los niños involucrados es fundamental comprender las diferencias entre la custodia compartida y la custodia exclusiva:

La custodia compartida es un régimen en el cual ambos padres comparten de manera equitativa





la responsabilidad y el tiempo de crianza de sus hijos después de una separación o divorcio. En este tipo de custodia los niños pasan un tiempo significativo con cada uno de los padres; no es necesario que cada padre tenga con exactitud el 50% de su tiempo, aquí lo ideal es que cada uno de ellos se involucre activamente en la vida de sus hijos y que ellos mantengan una relación cercana con ambas partes.

La custodia exclusiva es un régimen donde uno de los padres tiene la responsabilidad principal y el derecho de tomar decisiones importantes sobre la vida de los hijos después de una separación o divorcio.

Sea cual sea la custodia escogida por los padres, se debe velar por una buena comunicación entre sus progenitores, al tiempo que continúen con relaciones parentales positivas lo que redundará en un buen desarrollo psicoemocional. **U**

#### DERECHOS DE LOS NIÑOS

#### DERECHO 09. NO SER SEPARADO

#### DE SUS PADRES

“Ningún niño, niña o adolescente debe ser separado de sus padres, a menos que sea absolutamente necesario para su bienestar. En caso de que su padre y su madre estén separados, tiene derecho a mantener contacto con ambos fácilmente.”

**Por: Adelia Rocio Cardozo Romero**

Donante de UNICEF

rociocardozo987@gmail.com

Abogada de Familia / Coordinadora parental / Coach en Relaciones tóxicas

# GAZA: el lugar más peligroso del mundo para la infancia



Escanea este código y lee testimonios de niños y niñas que sufren este conflicto.



No hay espacios seguros. Los niños y niñas de Gaza han estado expuestos a las experiencias traumáticas de la guerra, cuyas consecuencias durarán toda la vida. Necesitan ayuda urgente.

© UNICEF/UN501938/zacajt

## LA SITUACIÓN EN CIFRAS Cifras actualizadas a 4 de junio de 2024

1,7

**MILLONES**

de niños necesitan ayuda humanitaria

3,3

**MILLONES**

de personas necesitan ayuda humanitaria

1,7

**MILLONES**

de personas han sido desplazadas

497

**ESCUELAS**

de la Franja de Gaza sufrieron daños (88%)

36  
MIL

**PERSONAS**

han muerto (más de 14 mil niños)

## LO QUE HEMOS LOGRADO

Aunque esta terrible situación está superando nuestra capacidad de respuesta, desde todas las oficinas de UNICEF en el mundo trabajamos a gran escala en la Franja de Gaza con servicios de agua, saneamiento e higiene, nutrición, salud, protección de la infancia.

### SALUD



**4 CAMIONES** con medicamentos esenciales para el tratamiento de enfermedades infantiles con

**200 MIL MEDICAMENTOS VITALES:**

Amoxicilina, Paracetamol, Salbutamol, entre otros.

**12.000 NIÑOS Y NIÑAS**

reciben vacunas contra el rotavirus y la pentavalente\*.

\*La vacuna contra el rotavirus protege al bebé contra la diarrea, vómito y dolor de estómago y la pentavalente lo protege de la difteria, tos convulsa, tétanos, Haemophilus, influenza tipo b y hepatitis B.

Con estos suministros ayudamos **25 mil personas** en el periodo del informe y atenderemos a 350 mil personas (incluidos niños).

### NUTRICIÓN



**3.444**

**niños y niñas** de 6 a 59 meses han sido examinados.

**470**

**niños de 6 a 59 meses** han recibido Suplementos Nutricionales.

**+de 16 mil niños y niñas** recibieron tratamientos por desnutrición grave y moderada.

**16.605 familias con mujeres** embarazadas, lactantes y con niños menores de dos años recibieron suplementos alimenticios.



"La situación es totalmente inaceptable. Nunca pensé que esto podría pasarnos a nosotros".

**Hanadi**

© UNICEF/UN16019387/zaout

## AGUA SANEAMIENTO E HIGIENE



**1.656.711 PERSONAS,**

incluidos más de 600 mil niños, accedieron al agua potable gracias al combustible que proporcionamos para el funcionamiento de pozos.

**70 CAMIONES**

llegaron con suministros críticos de emergencia.

**89.862 KITS**

de higiene fueron entregados.

**APOYAMOS LA RESTAURACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE:**

- 6 estaciones de bombeo de aguas.
- Conexión de redes de alcantarillado.
- 4 fosas sépticas en el Hospital Nasser.

## PROTECCIÓN



**103.957**

**niños y niñas** recibieron apoyo psicosocial.

**52.528**

**personas (37.520 niños y 15.008 cuidadores)**

recibieron educación sobre el riesgode artefactos explosivos.

### PROTEGERLOS ES NUESTRA PRIORIDAD

Seguimos trabajando, con aliados en terreno para proporcionar suministros y apoyo a los niños y niñas víctimas de esta situación. Sabemos que tu amistad con la infancia no conoce de fronteras y que sin importar dónde estén o de dónde provengan estarás desenado que cada niño y niña en el mundo crezca en entornos protegidos que les permita desarrollarse y ser felices.

1

**APOYÁNDONOS**

en las situaciones de emergencia con donaciones puntuales.

2

**INCREMENTANDO TU APOORTE,**

comunícate con nosotros para saber cómo.

3

**REALIZANDO UN TESTAMENTO SOLIDARIO**

que incluya a UNICEF Los niños, niñas y adolescentes pueden recibir una herencia: la tuya. Para más información, escríbenos a

[col-legadosolidario@unicef.org](mailto:col-legadosolidario@unicef.org)

¿De qué otra forma  
puedes  
Ayudar?

4

**ENVIÁNDONOS UN CORREO ELECTRÓNICO A**

[contacto@donanteunicef.com](mailto:contacto@donanteunicef.com)

con un listado de tus familiares y amigos. Nosotros los contactaremos.

5

**HACIÉNDONOS LLEGAR TU TESTIMONIO**

Queremos conocer las razones que te llevan a ser un amigo de los niños y las niñas. Envíalo a

[contacto@unicef.org.co](mailto:contacto@unicef.org.co)

6

**CUÉNTALE A TUS AMIGOS**

que eres amigo de los niños y las niñas y llénalos de motivos para que también lo sean.

Tu generosidad con la niñez merece ser recompensada. Conoce más en [www.uniceferestu.com](http://www.uniceferestu.com)

Comparte esta revista. Pásala a tus familiares y amigos y déjala donde alguien más pueda leerla.  
Línea nacional: 01 8000 919 866 Línea Bogotá, D.C. 312 0022



# El poder de las cartas

Llegaremos hasta donde menos lo imaginas. Tu mensaje y nuestra labor.

**L**as cartas escritas tienen alma, un pedacito de su autor. Ahora tienes también el poder transformador del mensaje que enviarás, ese poder de escribir directo al corazón. Envíale un saludo a esos niños y niñas que apoyas, ¿Qué si los motivas a perseguir sus sueños? a soñar en grande. Entre tanto, nosotros haremos de carteros y esperamos que, con tu carta, llegaran a las manos de esas niñas, niños y adolescentes que apoyas y que esperan tener noticias tuyas.



**Escanéala o tómale una foto y envíanosla al correo: [contacto@unicef.org.co](mailto:contacto@unicef.org.co)** Nos alegrará mucho ver que has tomado parte de tu tiempo para mandar un mensaje a esos niños y niñas que con tanto cariño apoyas.

unicef  para cada infancia

© UNICEF/UN0764649



[www.uniceferestu.com](http://www.uniceferestu.com)